



Женщины нашего города

ЕЛЕНА ЖИТКЕВИЧ: «На первом месте — семья»

Весна — это время обновления, красоты и любви. И когда, как не весной, следует говорить о женщине?

И пусть мы не каждый день летаем в космос, а чаще стоим на кухне у плиты, каждая из нас заслуживает восхищения и добрых слов.

Газета «Отдушина» открывает новую рубрику — «Женщины нашего города». Ее героинями станут наши замечательные слонимчанки. Может быть, эта рубрика позволит по-новому взглянуть на наших женщин и увидеть в них ту изюминку, которую раньше не замечали.



Елена — счастливая мама и жена

Первое интервью со слонимчанкой под новой рубрикой задумывалось как разговор с женщиной-водителем, которая за десятилетний срок вождения автомобиля ни разу не платила штраф за нарушения. Как выяснилось в беседе, Елена Житкевич не только настоящая автоледи, но еще и счастливая многодетная мама.

— Елена, Вы за рулем уже почти десять лет. Машина для Вас — это что?

— Быстрее как средство передвижения и решения проблем. Это для мужчины автомобиль выступает скорее как предмет мужской гордости и средство самоутверждения.

— А сами лихачите за рулем? Признайтесь.

— Хочется, конечно, иногда светерком прокатиться. Но за все время я ни разу не платила штраф за нарушение правил дорожного движения.

— Какой автомобиль Вы водите?

— Мини-вэн «Додж-Караван».

— А как называете свою «ласточку»?

— Мой «доджик».

— Как часто ездите?

— Все дела помогает решить машина. Она верная помощница. Детей в сад, в школу отвожу. Зимой, правда, редко выезжаю, поэтому всегда с нетерпением жду весну, чтобы сесть за руль. На дороге я от-

дыхаю.

— А через сколько лет к Вам пришла уверенность за рулем?

— Спустя два года после получения прав стала водить более уверенно. Тогда уже не боялась сесть за руль зимой или в ночное время.

— Какие-то экстремальные ситуации на дороге с Вами случались?

— Один раз на меня наехала машина. Это случилось зимой, в гололедицу. Я не была виновницей аварии. Повреждения, правда, были не очень серьезные.

— Что важно для водителя в экстремальных ситуациях?

— Главное — не теряться в каких-то нестандартных ситуациях и, конечно, быть на дороге внимательным и сосредоточенным, чтобы самому не создавать аварийных ситуаций.

— Когда сидите на месте пассажира, мужу даете указания, как ехать?

— Иногда такое бывает, особенно когда муж идет на обгон. Не выдерживаю и прошу его быть внимательным.

— Со знаком «туфелька» ездили первые годы?

— С таким знаком ездила на первой машине. Просто хотелось ее как-то по-женски украсить.

Продолжение на стр. 2

ROYAL CANIN

Режим работы: 11.00 — 18.00
перерыв: 13.00 — 14.00
суббота, воскресенье
11.00 — 15.00 без перерыва
выходной — понедельник

**ТОВАРЫ
для животных**

г. Слоним, Коссовский тракт, 100, 2-й этаж
тел. 8-029-34-12-892

Наш адрес
в Интернете

www.gs.by

**Медицинский центр
"Лечмед"**

УНП 290474083 ЧУП "Лечмед"

Сердце (цветной доплер)
даже для детей с рождения
Головной мозг
Щитовидная, молочная и
предстательная железа
Органы брюшной полости,
почки, мочевой пузырь
Гинекологическая патология
Сроки беременности,
Определение пола плода
Видеозапись развития плода

**УЗИ
ЭКГ**

Консультация
КАРДИОЛОГА, ОКУЛИСТА
НЕВРОЛОГА, СОСУДИСТОГО ХИРУРГА,
МАММОЛОГА, ГИНЕКОЛОГА,
ЭНДОКРИНОЛОГА

Лиц. №02040/0312889 от 28.03.07/12 Минздрав РБ
г. Барановичи, ул. Брестская, 112А
с 8.00 до 20.00 без выходных
Предварительная запись по телефонам:
0163/41-01-51, 8/0297/29-72-25

**ОДО «ПКФ» «Сириус»
ПРОДАЁТ
МЕТАЛЛОПРОКАТ
ТРУБЫ, СТАЛЬ ЛИСТОВУЮ**

Большой ассортимент

Отгрузка профилей
по размерам заказчика

Прямые поставки от завода-изготовителя
Реализация металлопроката
через биржу

Тел. в Гродно (0152) 48-00-91, 48-00-90, VELCOM
111-44-77, МТС 788-44-77.

УНП 500325696 ОДО ПФК "Сириус"

Женщины нашего города

ЕЛЕНА ЖИТКЕВИЧ: «На первом месте — семья»

Продолжение
Начало на стр. 1

—Елена, кто Вам при-
вил любовь к вожде-
нию?

—Муж сказал — «надо». Он меня первоначально и учил вождению.

—Мужчины часто унижают женщин за рулем. Такое с их стороны Вам, тем более блондинке, терпеть не приходилось?

—На дороге от мужчин водителей что-то обидное не приходилось слышать, а вот мужу частенько нравится, что я, по его мнению, то очень медленно еду, то на перекрестке пропускаю всех.

—Как бы Вы охарактеризовали женский стиль вождения?

—Женщины более аккуратные за рулем. Они и правила дорожного движения знают лучше.

—По наблюдениям женщины, какие правила дорожного движения нарушают мужчины чаще всего?

—Я заметила, что мужчины нарушают правила особенно часто по утрам, когда, наверное, спешат

на работу. То поворот включают не тот, то выедут не вовремя на перекресток или, наоборот, задумаются на светофоре, то могут резко остановиться.

—Многие считают, что женщина и техника — понятия несовместимые. С каким ремонтом можете справиться, кроме того что открыть капот или постучать по колесу, как любая женщина?

—Могу посмотреть масло в двигателе. Могу на станцию машину отогнать, чтобы давление в шинах проверили. (Смеется.)

—Вы своего «доджика» сами выбирали?

—Мне его подарил муж, когда я родила третьего ребенка — сына Кириюшу. Он знал, что мне нравятся большие машины.

—Расскажите о своей семье.

—Мой старший сын Ярослав учится в суворовском училище на третьем курсе. Ему скоро исполнится 17 лет. Анечка учится в пятом классе в гимназии. Кириллу годи-

на девять месяцев.

—Где Вы работали до декрета?

—В Слонимском колледже сельского хозяйства мастером производственного обучения, готовила поваров. Я по образованию технолог общественного питания. Это мое второе образование, которое получила уже после рождения второго ребенка.

—Как Ваша семья любит отдыхать?

—Любим путешествовать семьей. Каждое лето в августе на машине с детьми ездим отдыхать в Крым. Были и в горном Крыму, и в степном. В прошлом году ездили с годовалым Кириюшей, когда он еще не умел ходить. И в горы с ним даже поднимались.

—Елена, что для Вас главное в жизни?

—На первом месте — семья.

—А какое самое замечательное событие было у Вас в жизни?

—Рождение третьего ребенка. Это был подарок судьбы.

Жанна ПЛЕШКО
Фото автора

Вёска

Дроў хопіць на дзве зімы

Жыхарцы вёскі Акунінава Слонімскага раёна Ганне Рубец 88 гадоў. Пражыта нямала, хаця жыццёвы лёс вясковую жанчыну не вельмі песціў.

Падчас Другой сусветнай вайны маладую Ганну Рубец забралі ў Германію, а мужа прызвалі на фронт. 1 год і 7 месяцаў дзяўчына адпрацавала там на разборцы дамоў. 3 палону вызвалілі саваецкія войскі. Прыехала на Радзіму. Чакала з вайны свайго мужа Ціхана, але так і не дачакалася. 3 ваенкамата прынеслі паперку, у якой паведамлялася, што муж знік без веста.

Выйшла замуж другі раз. Нарadzіла тры дачкі і трох сыноў.

Пра ўсё гэта нам расказала Ганна Антонаўна сваім панадворку, калі разам з дачкою Валянцінай складвала пасечаныя дровы. Валянціна на пэўны час завітала дамоў да маці. Жыве яна на Украіне ў Днепрапятроўскай вобласці.

—У вас тут, на Беларусі, лепш жывецца, чым нам на Украіне, — сказала Валянціна Іванаўна.

—Чаму лепш? — пытаюся.

—Таму, што лепш. У Беларусі ёсць праца, своечасова даюць заробак, працуе медыцына. А ў нас там з гэтым і з іншым — больш праблемаў, — уздыхнула слонімска ўкраінка.



Ганна Рубец задаволеная



Мама будзе з дрывамі



Сячы дровы яшчэ ўмею

Пакуль жанчыны складвалі дровы, мы адвясковых кабетаў даведзіліся, што дровы яны купілі за 500 тысяч рублёў, а за 40 тысяч нанялі чалавека, які іх пасек.

“Цяпер мне дроў хопіць на дзве зімы”, — радасна ўздыхнула пенсіянерка Ганна Рубец.

Сяргей ЧЫГРЫН
Фота Таццяны ПЛАХЕТКА

Путь к Богу

Во время поста мы должны быть на страже нашего сердца



Священник
Павел
ФРАНТИЩИК,
кандидат богословия

Подвиг Великого Поста — это, прежде всего, наш личный труд. Пост — это время, когда душа должна становиться на страже, когда христианин сугубо вспоминает, что он солдат. Каждый из нас, независимо от возраста и пола, — воин Христов. Церковь

всегда призывает к тому, чтобы человек стоял на страже чистоты своей души, чтобы он не впускал сюда зло.

Так, грех приходит постепенно в душу человека, постепенно вползает. Сначала в ум человека вторгается некий помысел. И содержание помыслов почти не зависит от человека. Такие вот начинающиеся помыслы по святоотеческой терминологии называются «прилоги». Как нам отреагировать на это вторжение прилогов? Каждый из нас должен всматриваться в то новое, что вторглось в его голову сейчас, в его душевную жизнь.

От Творца людям дан великий дар — дар гнева. Так вот, гнев или нена-

висть — это дар, который в душе человека выполняет ту же функцию, что система иммунной защиты в нашем организме. Появилась инфекция в моем теле, в моей крови, там антитела соответствующие набрасываются на эту инфекцию и уничтожают её. Вот точно так же, когда в мою душу вторгается злой помысел, энергия гнева или ненависти должного выбросить оттуда: «Я не хочу! Отойди от меня! Не принимаю!»

Затем, если мы опознали некий прилог как зло, но не прогнали его, а продолжаем с ним беседовать, то он нас постепенно убеждает. Сначала говорит: «Я не утверждаю, что ты сейчас вот пойдёшь и это сделаешь. Но иногда

так поступить нужно». А потом, если это уже допущено, то следующий этап — когда говоришь: «Нет, всё-таки я это сделал бы. Нет, не прямо сейчас, но если бы случай представился, я, конечно, согрешил бы».

Так вот, чтобы таких приключений было поменьше, человек должен сражаться с этими грешными помыслами. Вот когда человек согласился на грех — это ещё не всё. Потому что дальше некая борьба ещё может продолжаться. Голос совести всё-таки может шепнуть, что так не следует. Ещё что-то. И вот дальше человек может оказаться в состоянии пленения. Греховное пленение — это когда моя душа не желает зла, но грех

меня тащит. Я каюсь в этом грехе, я не хочу в принципе его хоть какой-то частью своей души, но нет во мне сил, от него избавиться. Это пленение грехом. Но хуже состояние, которое называется «страсть», — когда человек сознательно стремится всецело к греху. Он не просто отдаётся ему, а отдаётся с наслаждением. И когда человек попал в состояние страсти или даже пленения, то избавиться от греха уже очень тяжело. Поэтому лучше бороться с грехом, когда он ещё мал.

Нас пленили наши страсти и наши грехи. Раз так, с чего может начаться восстановление? С осознания того, что так жить нельзя. Дальше так жить нельзя. И вот человек должен встрепенуться и сказать: «Куда же меня это занесло? Где я?» Мы должны осознать, что каждый из нас находится в неправильном состоянии, в пленении. Значит, надо бороться за потерянную свободу. За свободу быть христианином, за свободу жить по совести.

21.03.2011 г.

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушны" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищину по адресу: 231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.

ЧЕМ ОПАСНЫ УТЕЧКИ РАДИАЦИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Японские власти сообщили, что во вторник уровень радиации на атомной электростанции "Фукусима-1" на короткий промежуток времени поднялся до отметки, на которой он способен нанести вред здоровью людей.

Всем жителям населенных пунктов в радиусе 20 км от АЭС было предписано немедленно покинуть эту зону. Тем, кто живет на расстоянии от 20 до 30 км от станции, рекомендовали не выходить из дома и провести изоляцию жилищ, чтобы сократить риск попадания в них зараженного воздуха.

Специалисты говорят, что эти действия, если они предприняты незамедлительно, позволяют свести любое негативное воздействие на человеческий организм к минимуму.

КАКОВЫ ПЕРВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАДИОАКТИВНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА?

Дозы поглощенного облучения измеряется в греях (один грей равен одному джоулю энергии на один килограмм массы облученного вещества).

Доза облучения больше одного грея считается умеренной, однако уже при такой дозе проявляются симптомы лучевой болезни.

В первые часы после облучения часто начинаются тошнота и рвота, затем следует понос, головные боли и повышение температуры.

Эти явления через некоторое время исчезают, но в течение нескольких недель могут появиться новые и более серьезные симптомы.

При более высоких дозах облучения симптомы лучевой болезни могут проявиться сразу, наряду с множественными и потенциально смертельными поражениями внутренних органов.

Дозы радиации в 4 Гр смертельны для примерно половины здоровых взрослых людей.

Для сравнения, при лечении раковых опухо-

лей радиотерапией пациенты получают несколько доз от 1 Гр до 7 Гр, однако при радиотерапии воздействие оказывается на строго ограниченные участки тела.

Различные ткани организма по-разному реагируют на радиоактивное излучение. Усредненное воздействие на биологические ткани измеряется в зивертах, один зиверт – это количество энергии, поглощенное килограммом биологической ткани, равное по воздействию 1 Гр.

ДОЗЫ РАДИАЦИИ

Доза радиации (миллизиверты в год, если не указано иное)

ЭФФЕКТ

2 — Средняя фоновая радиация (в Австралии в среднем 1,5 мЗв, в Северной Америке — 3 мЗв)

9 — Облучение, которому подвергается экипаж авиарейса Нью-Йорк-Токио через северный полюс

20 — Средний лимит для работников атомной энергетики

50 — Бывшая норма радиации для работников атомной энергетики. Также встречается естественно в некоторых районах Ирана, Индии и Европы

100 — Порог, с которого отчетливо заметно повышение заболеваемости раком

350 мЗв в течение жизни

Порог для переселения людей после Чернобыльской аварии

Разовая доза в 1000 мЗв

Вызывает кратковременную (не смертельную) лучевую болезнь с тошнотой и уменьшением содержания лейкоцитов в крови. Тяжесть болезни возрастает вместе с дозой

Разовая доза в 5000 мЗв

До половины получивших такую дозу радиации умирают в течение месяца.

КАК МОЖНО ЛЕЧИТЬ ЛУЧЕВУЮ БОЛЕЗНЬ?

В первую очередь необходимо ограничить возможность дальнейшего заражения, сняв



одежду и обувь. После этого надо помыться с мылом.

Существуют препараты, которые повышают образование лейкоцитов; это помогает в борьбе с воздействием радиации на костный мозг и снижает риск возникновения инфекционных заболеваний в результате ослабления иммунной системы.

Кроме того, возможно применение лекарств для снижения воздействия радиации на внутренние органы человека.

КАК РАДИАЦИЯ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

Важно не допустить к употреблению в пищу зараженные радиацией продукты

Радиоактивные материалы, подвергающиеся спонтанному распаду, испускают ионизирующее излучение, которое может нанести серьезный ущерб внутренним процессам в организме человека. В частности, нарушаются химические связи между молекулами, составляющими человеческую ткань.

Организм пытается восстановить эти связи, но зачастую масштаб ущерба не позволяет это сделать. Кроме того, в процессе естественного восстановления могут возникнуть ошибки.

Наиболее подвержены воздействию радиации клетки желудка и желудочно-кишечного тракта, а также клетки костного мозга, отвечающие за производство белых кровяных тел.

Ущерб организму зависит от уровня и продолжительности воздействия радиации.

КАКОВЫ ДОЛГОВРЕМЕННОЕ ЭФФЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАДИАЦИИ НА ОРГАНИЗМ?

Более всего возрастает риск заболевания раком. Обычно клетки организма просто отмирают, дойдя до своего предельного возраста. Однако когда клетки теряют это свойство и продолжают бесконтрольно размножаться, возникает раковое заболевание.

Здоровый организм обычно не дает клеткам дойти до такого состояния. Однако радиоактивное облучение нарушает эти процессы, резко повышая риск развития рака.

Воздействие радиации приводит также к необратимым изменениям мутациям генетического фонда, что, в свою очередь, может передаваться будущим поколениям, вызывая пороки и отклонения от нормального развития: уменьшение размеров мозга и головы, неправильное формирование глаз, задержки роста и трудности в обучении.

ПОДВЕРЖЕНЫ ЛИ ДЕТИ БОЛЬШЕМУ РИСКУ?

Теоретически — да, так как в молодом организме активно продолжается процесс роста и размножения клеток. Соответственно, возрастает и возможность отклонений от нормы в случае нарушения нормальной работы клеток.

Для детей с их растущими организмами радиация представляет особую опасность

После чернобыльской катастрофы 1986 года Всемирная организация здравоохранения зарегистрировала резкое увеличение случаев заболевания рака щитовидной железы у детей, которые проживали неподалеку от АЭС.

Причиной тому было выделение радиоактивного йода, который скапливается в щитовидной железе.

НАСКОЛЬКО ОПАСНА СИТУАЦИЯ, СЛОЖИВШАЯСЯ НА АЭС "ФУКУСИМА"?

На самой АЭС было зарегистрировано ионизирующее излучение в 400 миллизиверт в час.

По мнению специалиста по облучению профессора Манчестерского университета Ричарда Уэйкфорда воздействие облучения такой мощности вряд ли может привести к развитию лучевой болезни. Для этого, по его словам, мощность облучения должна быть в два раза выше.

Однако даже такое облучение может стать причиной замедления образования лейкоцитов костным мозгом и на 2-4% повышает риск развития ракового заболевания. В среднем риск заболевания раком в Японии составляет 20-25%.

При этом профессор Уэйкфорд отмечает, что такому воздействию радиации подверглись лишь те, кто участвовал в аварийных работах на атомном реакто-

ре. Кроме того, для снижения уровня облучения эти работники могли привлекаться к работам на АЭС лишь на краткий период времени.

Уровень облучения населения, включая и тех, кто живет недалеко от АЭС, был гораздо меньше.

Что могут сделать японские власти для снижения негативных последствий для здоровья людей?

Как полагает профессор Уэйкфорд, при быстрых и правильных действиях властей последствия облучения для населения могут быть минимальны.

Главной задачей, по мнению Уэйкфорда, должны стать эвакуация населения из близлежащих районов и недопущение употребления пищи в их продуктах, подвергнувшихся воздействию радиации.

Для снижения риска накопления радиоактивного йода в щитовидной железе населению могут выдать таблетки с йодом.

Кроме того, диета японцев богата йодом, поэтому это также может способствовать борьбе с последствиями облучения.

МОЖНО ЛИ СРАВНИТЬ АВАРИЮ НА АЭС "ФУКУСИМА" С ЧЕРНОБЫЛЬСКОЙ КАТАСТРОФЕЙ?

Как заявил профессор Джерри Томас, изучавший последствия чернобыльской аварии, вряд ли произошедшее в Японии сможет сравниться с Чернобылем.

"На Чернобыльской АЭС произошел взрыв, в результате которого был полностью разрушен реактор и в окружающую среду попало огромное количество радиоактивных веществ", — говорит Джерри Томас.

Профессор Томас подчеркивает, что в основном последствия Чернобыльской аварии наблюдались у тех, кто проживал недалеко от АЭС и, главным образом, у детей.

Bbc.co.uk

Новости

НАГРАДИЛИ ЮНЫХ СЛОНИМЧАН

На прошлой неделе в Слонимском районном центре детского творчества «Скарбница» прошло подведение итогов традиционного районного смотра-конкурса «Спасатели глазами детей». Ребята, одержавшие победу, получили дипломы и ценные подарки.

Школьников пришли поздравить начальник от-

дела по делам молодёжи Слонимского райисполкома Олег Лис, первый секретарь ОО «БРСМ» Вадим Цвикевич, начальник отдела воспитательной и социальной работы Максим Маслов, инспектор группы пропаганды и обучения Слонимского РОЧС Вадим Болкунец.

После чествования победителей для присутствующих был дан концерт, ко-

торый подготовили ребята из Слонимского районного центра детского творчества «Скарбница».

Ежегодно в конкурсе «Спасатели глазами детей» участвуют более 200 человек.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора



Готовят подарки



Поздравляли победителей



Награждение

ФОТА ТАЦЯНЫ ПЛАХЕТКА

Общество

НА ПУТИ К ПРОФЕССИИ



Учебные заведения рекламируют сами себя

В прошлую субботу в РДК прошел день профориентирования.

В фойе Дома культуры была организована выставка средних специальных учебных заведений. Эти учебные заведения рекламировали сами себя: Минский государственный художественный профессионально-технический колледж, Слонимский государственный профессионально-технический колледж сельскохозяйственного производства, Волковысский строительный лицей, Слонимский политехнический профессиональный лицей, Малоберестовицкий государственный профессиональный лицей перерабатывающей промышленности, Козловщинский государ-



ственный сельскохозяйственный профессиональный лицей и Берестовицкий государственный сельскохозяйственный профессиональный лицей.

А в зале РДК состоялся концерт, который подготовили учащиеся средних специальных учебных за-

ведений. Открыл концерт заместитель начальника управления образования области Олег Рахунок.

Подобные мероприятия помогают ученикам школ определиться с будущей профессией.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Новости

ЦИРК ВСЕГДА ЛЮБИМ ДЕТЬМИ

Наш город посетило украинское цирковое шоу «Фортуна».

Перед началом представления слонимчане могли сфотографироваться с львёнком, удавом или голубями, а также испытать удачу в беспроигрышной лотерее или купить для себя сувениры.

Шоу продолжалось полтора часа. Дети, которые присутствовали на представлении, получили массу впечатлений.

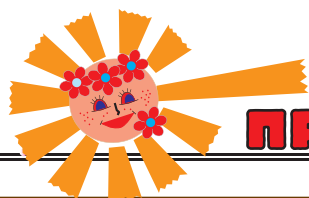
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора



Жонглёр



Клоуны



ВІКТАРЫНА “МАЯ РАДЗІМА — БЕЛА РУСЬ”

II тур
Што гэта?

Заданне №9

Гэтая даўняя страва ў Беларусі не знікла зусім, але яе па нейкай прычыне ў нас саромеюцца.

У некаторых вёсках яе і цяпер гатуюць, але называюць па-іншаму.

Як расказвае легенда, прозвішча аднаго магнацкага роду паходзіць ад таго, што яго заснавальнік вельмі любіў гэтую страву.

Ужо больш за 10 гадоў у Польшчы, у горадзе Супраслі, праводзіцца чэмпіянат свету па прыгатаванні гэтай стравы.

Як называецца гэтая страва?

СЯБРЫ, ДАСЫЛАЙЦЕ СВОЙ АДКАЗ У
SMS-ПАВЕДАМЛЕННІ НА НУМАР
(8 029) 133-04-21 ДА 27 САКАВІКА!

Правільныя адказы на пытанне №8 даслалі:

Валерыя ІЛІНА Кацярына СЛАУТА
Ульяна МАЙСЕЙЧЫК Міхаіл БІРУК
Ангеліна ЕРАМЕЙЧЫК Віялета ЯСКЕЛЬЧЫК
Саха КАРМАН Мікалай ГРЫГОР'ЕЎ

Нагадаем пытанне:

Гэтую беларускую страву ў даўнія часы гатавалі густой настолькі, што яе елі, наразаючы нажом. Абавязкова яна павінна была прысутнічаць на стале ў калядны вечар.

Гатавалі яе часцей за ўсё з травы, якую паўднёвыя народы Еўропы лічаць кармавой.

Сёння гэтая страва ўяўляе сабой хутчэй пітвo. І, вядома, усе хоць раз у жыцці яе каштавалі.

Што гэта за страва?

Гэта — кісель.

Ангеліна Ерамейчык свой адказ дапоўніла звесткамі пра тое, што на Захадзе кісель называюць рускім бальзамам, а асновай для яго прыгатавання паслужылі манастырскія рэцэпты.

Пераможцу чакае каштоўны прыз — мабільны тэлефон!

Не забывайце ўказваць сваё імя, прозвішча і ўзрост (прымаюцца адказы дзяцей ад 7 да 15 гадоў)!

За кожны правільны адказ вы будзеце атрымліваць па 1 бале. Пераможцам віктарыны стане той, хто набярэ найбольшую колькасць балаў.

ФОТААЛЬБОМ



Навыперадкі з вясною

ФОТАТАЦІЯНЫ ПЛАХЕТКА

Казка

ДЗЕНЬ І ВЕЧАР

У час, калі Дзень на зямлі панаваў, Вечар сном моцным спаў. Многа спраў парабіў, многа дрэў пасадзіў Дзень, каб ноччу раслі, а раніцай кіслародам увесь свет напаўнялі.

А Вечару — лянота. Калі час яго надыходзіў, прысядзе на месяц і глядзіць у разоры. А там — дрэвы растуць, кветкі цвітуць! Зайздрасць на Вечар найшла. “Ну, — думае, — засею я неба зорамі і засцялю зямлю пакрывалам чорным, хай пад святлом ягоным не бачаць людзі стварэнняў дня, няхай лепш дзівяцца ў вышыню — там не менш прыгожыя стварэнні ўзбуджаюць людскія ўяўленні”.

Ды толькі Вечар не ўлічыў, што працавітыя людзі, якіх была боль-



МАЛЮНАК ЯЎТЕНА ІВАНОВА

шасць, разам з Днём працавалі, а толькі гультаі — адпачывалі.

Так і цяпер. Большасць людзей увечары кладзецца спаць, за дзень нарабіўшыся, а

гультаі, якія днём адпачывалі, з ноччу парадніліся: ходзяць, блукаюць ды на зоры дзівяцца

Алег
ГУРСКИ

УМНАЯ МЫСЛЬ

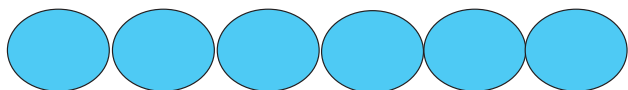
Пессимист жалуется на ветер, оптимист ожидает от него перемен, а реалист просто подгоняет под него паруса.
Вильям Артур Вэрд

СЛАДКИЙ КРОССВОРД

В сладком кроссворде спрятаны названия кондитерских изделий. Путем вычеркивания следует отыскать их. А из оставшихся букв сложите проворочное слово-пароль.

			К	Е	К	С			
			Т	О	П	Р			
			З	Р	Г	Я			
У	В	Ф	Е	Т	Ш	Н	И	К	К
Ф	А	И	Р	А	О	К	Р	В	О
Л	Б	М	Д	А	Л	О	И	Ж	К
И	И	С	К	И	Д	Н	Ь	Р	А
			В	Н	У	Е			
			И	Г	П	Ч			
			Т	Н	С	О			

СЛОВО-ПАРОЛЬ



ГОЛОВОЛОМКИ ДЛЯ УМНЫХ ДЕТЕЙ

- 1) Назовите слово, в котором есть подряд 3 буквы «о».
- 2) Найдите самое длинное однокоренное (с 1 слогом, следовательно, с 1 гласной) русское слово. Это должно быть существительное.
- 3) Какое слово всегда пишется неправильно?

Ребята, присылайте ответы в SMS-сообщении на номер (8 029) 133-04-21 до 27 марта!
За правильно угаданные слова вы получите фирменные календарики от «ГС». Поэтому не забудьте указать свое имя и фамилию, а также адрес.

В конкурсе участвуют только дети!

ТОЛЬКО НА ПЕРВЫЙ ВОПРОС В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ ПРИСЛАЛА ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

Ульяна МОЙСЕЙЧИК
Вот ответы:

- 1) Найдите существительное с 6 согласными подряд. Ответ — адъюнкство, контрстратегия, предпразднство, ротмистрство.
- 2) Назовите слово, которое состоит из 8 букв и при этом только 1 из них — гласная. Ответ — это наречие вскользь.
- 3) Вспомните русское слово из 3 букв, которое начинается на Сь. Ответ — сыр.

АНЕКДОТЫ

— Ну, как поживает твоя собака?

— Хорошо. Она меня прекрасно понимает: когда я прихожу из школы, она сразу же лезет в мой портфель, достает из него дневник и прячет его под кровать!



Маленький мальчик плача говорит папе:

— Папа, я больше не пойду с тобой на санках кататься.

— Вези, сынок, вези!



Матроскин сидит на крыльце и читает газету: "Над деревней был сбит Боинг-747".

— Ну, Шарик! Ну, охотник!



Внутри каждого яблока лежит огрызок.

Общество

Выбрали Мисс третьей школы

В средней школе №3 состоялся конкурс «Мисс Школа». Это мероприятие проводится уже в третий раз.

Чтобы одержать победу, ученицам старших классов пришлось пройти пять этапов, которые в полной мере должны были раскрыть личности девушек.

Первым испытанием для них стало дефиле в одежде делового стиля. Конкурсантки шли одна за другой, и строгость на их лицах лишь подчёркивала их красоту.

Далее каждой девушке давалось три минуты, чтобы представиться и рассказать о своих увлечениях. Заранее конкурсанти готовили речь или ви-



«Мисс Школа – 2011» — Екатерина Знак

деоролик. У многих получилось довольно оригинально.

Одна из девушек решила поведать о себе при помощи своей комнаты. Каждая вещь в её покоях могла рассказать отдельную

историю о хозяйке. А у многих девушек было всё не так оригинально.

Третьим этапом стал конкурс актёрского мастерства. Конкурсанткам нужно было ходить по кругу и изображать то, что говорили ведущие. Зрелище было очень даже смешное, но девушки старались.

И ещё одно, более коварное, испытание подготовили ведущие. Школьницам нужно было прочитать алфавит с интонацией на тему, которую предлагал ведущий мероприятия. А темы были следующие: признание в любви, приговор суда, прогноз погоды, репортаж с футбольного матча, просьба о прощении, репортаж из горячей точки, ответ двоечника у доски, предвыборная речь политика.

Четвёртый конкурс помог девушкам более подробно рассказать о своих увлечениях или продемонстрировать их. Это был конкурс талантов. Девушки исполняли песни и танцы, показывали свои картины или угоща-

ли испеченным тортом.

В промежутках между конкурсами ведущие проводили игры со зрителями.

Последним и решающим конкурсом стал танцевальный. Каждая из девушек должна была показать своё умение танцевать вальс.

Когда все испытания закончились, пришёл черед награждения. Строгое, но компетентное жюри распределило места следующим образом:

«Мисс Школа – 2011» — Екатерина Знак

«Вице-мисс Школа – 2011» — Ольга Ладовщик

«Мисс Зрительских Симпатий» — Екатерина Шепчук

«Мисс Красноречие» — Дарья Харитончик

«Мисс Креатив» — Стефания Болкунец

«Мисс Стиль» — Анастасия Гук

«Мисс Позитив» — Анна Шепель

«Мисс Шарм» — Юлия Малош.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора



Танцевали вальс



Конкурс талантов



Финальный выход

С детства участвуют в конкурсах красоты

В Слонимской СШ №8 состоялся конкурс красоты «Принцесса Весна». В нем участвовали девять учениц 5–7-х классов.

Пусть еще конкурсанти и маленькие, но держались они на сцене очень уверенно.

После приветствия девочкам предстояло показать свою эрудицию. Они отвечали чётко и лаконично, хотя некоторые и путались в ответах.

Затем девочки показывали свои способности модельера. Наряды они должны были сделать из подручных средств. В основном у всех костюмы были изготовлены из мусорных пакетов, а также из клеёнки, бумаги и ткани. Каждый наряд был по-своему оригинален, но никто бы не осмелился в нем выйти в город. Каждая девочка получила свою порцию аплодисментов: одним досталось больше, другим — немного меньше.

Четвёртое испытание



«Принцесса Весна – 2011» — Вероника Кисляк

раскрыло таланты конкурсанти. Первой со своим музыкальным номером вышла Вероника Костина с песней «Губки бантиком». После неё поднялась на сцену Илона Предко с песней «В двух шагах». Затем не просто вышла, а вылетела на сцену Елизавета Чубарева с танцем Baby.

Далее выступила Вера Лагутик с песней «Школа моделей», что пришлось как нельзя кстати для этого конкурса. Потом песенный талант продемонстрировала Анна Барановская. Во время исполнения песни «Косопалый дождь» она

танцевала с зонтом.

Затем с танцем «Зажигаю детство» вышла на сцену Екатерина Сивоха. Полина Барковская спела песню «Пушистое детство». Елена Венковская вышла на сцену вместе со своей мамой и исполнила песню «Любовь, похожая на сон». Последней выступила Вероника Кисляк со своим танцем «Дис Лайс».

Последним и решающим конкурсом для девушек стало дефиле в вечерних нарядах. Конкурсантки выходили под медленную музыку, и этот выход зачаровал даже самые искушенные сердца.

И вот жюри отправилось в учительскую, где определило победительницу. Места распределились следующим образом:

«Принцесса Весна – 2011» — Вероника Кисляк

«Принцесса Зрительских симпатий» — Елена Венковская

«Принцесса Грация» — Полина Барковская

«Принцесса Фото» —

Анна Барановская

«Принцесса Весеннее солнышко» — Елизавета Чубарева

«Принцесса Улыбка» — Илона Предко

«Принцесса Умница» — Вера Лагутик

«Принцесса Очарование» — Вероника Костина

«Принцесса Нежность» — Екатерина Сивоха.

Позже победительница конкурса «Принцесса Весна – 2011» Вероника Кисляк согласилась сказать несколько слов корреспонденту «Отдыха»:

— Я очень рада, что выиграла этот конкурс. Когда я стояла на сцене, в голове не было никаких мыслей. Я думала о том моменте, когда мне вручат корону. Хочу выразить огромную благодарность организатору конкурса — нашему любимому педагогу Анне Викторовне Кислой. Я всем желаю, чтобы участвовали и побеждали.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора



Фото на память



Конкурс «Модельер»



Группа поддержки конкурсанти

Новости

После 50 жизнь только начинается

На прошлой неделе в Слониме состоялась очередная встреча участников клуба «Надежда», которая была посвящена женщинам. Все представление подготовили мужчины клуба, а прекрасная половина смогла насладиться праздником в полной мере.

В начале мероприятия гости сделали небольшой

экскурс в историю праздника 8 Марта. Ведущий Владимир Лабко не дал скучать дамам на этой встрече. Он придумал множество интересных конкурсов и игр, которые подняли всем присутствующим настроение.

Каждый мужчина на празднике имел возможность поздравить женщин, посвятив им песню

или рассказав стихотворение.

Дамы надели в этот вечер самые изысканные наряды, а кавалеры сделали множество комплиментов прекрасным женщинам.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора



Во время встречи в клубе "Надежда"

Новелла

Лёгкий запах жасмина

В скверике напротив детского дома, что стоял в самом центре маленького красивого городка, клубился зеленый туман молодых листьев. Под дуновением легкого майского ветерка он качался, но никуда не уплывал.

Вера Некрашевич стояла у окна в коридоре учебного корпуса и улыбалась. От счастья. А его было в ту памятную весну так много, что хотелось поделиться со всем белым светом. Еще бы! Через несколько недель она получит аттестат о среднем образовании и уедет учиться в большой город. Она обязательно поступит в университет, потому что отличница с первого до последнего класса. А еще Вера была влюблена первой юношеской любовью. Такой нежной, как эти листочки на деревьях в скверике, такой чистой, как майское небо.

Она даже имени не знала того красивого черно-волосого парня, высокого, стройного, такого... самого лучшего на свете. Зато она точно знала, что каждое утро он идет на работу по аллейке скверика в одно и то же время, а точнее, в полдевятого. И Вера, наскоро проглотив завтрак, как солдат на посту, стояла у окна и смотрела на его легкую походку, на черные кудри, что так шло к смуглому лицу.

А однажды... Она сидела в скверике на скамейке возле самой аллейки. На коленях лежал учебник химии, потому что завтра по этому предмету у них был экзамен. Одним взглядом смотрела в учебник, а другим — на аллейку: вот-вот должен был идти на обед Он. Вера нервно терла свою русую косу и все порывалась встать и уйти, но какая-то сила держала ее на месте.

—Привет... — неожиданно услышала она приятный мягкий голос. — Наконец-то я тебя увидел так близко...

—О чем вы?! — деланно возмутилась Вера. — Мы даже не знакомы!

—Ой, девочка... Ты, может, и не знаешь моего имени, а я твое знаю давно. Верочка... Как шелест ветерка, как легкий запах жасмина, что растет возле соседней березки. А меня Сергеем зовут. Работаю прорабом на стройке. Видела, в центре города строим новый универмаг?

—Видела... — еле слышно прошептала Вера. Она не знала, куда деваться от смущения.

—Какие у тебя красивые волосы... Пышные, волнистые, как рожь в августовском поле...

В это мгновение все исчезло из ее счастливых глаз и все звуки куда-то улетучились. Видела только его черные, полные ласки и любви глаза, слышала только этот дивный голос... Он наполнял теплом душу, окрылял ее и уносил туда, где нет земных забот, а есть только счастье, счастье, счастье...

Ее юные щеки пылали румянцем. Она захлопнула учебник и вскочила со скамейки.

—Приди завтра в это же время на эту скамейку. Я только посмотрю в чистые родники твоих глаз. Больше мне ничего не нужно, девочка моя, счастье мое, которому не суждено сбыться...

Уходя, Вера услышала в его словах слезы и без оглядки побежала к детскому дому.

Завтра она к скамейке не пошла. И послезавтра не пошла. Но из окна видела, как Сергей несколько минут сидел и, опустив на грудь свою кудря-

вую голову, даже не смотрел по сторонам. Видно, боялся, что не увидит того, кого хотел бы увидеть...

Ох, как же Вера хотела побегать туда, просто перемолвиться ничего не значащими словами, коснуться взглядом такого любимого лица. И на четвертый день этой пытки она, наверное, уже не выдержала бы и побежала, чтобы встретить его хотя бы у ворот скверика. Но... только шагнула от подоконника, возле которого дежурила все эти дни, как рядом оказалась учительница литературы Эмма Эдуардовна. Она молча взяла Веру за руку и, остановив ее, заговорила. В словах ее звучали сочувствие, сострадание, понимание, но никак не осуждение:

—А вот и братик мой на обед идет, по пути отдыхает на скамеечке...

У Веры перехватило дыхание, кровь прилила к щекам.

—Верочка, голубушка моя, он мне сказал, что очень любит одну девочку из нашего детского дома... Но он уже два года как женат...

Вера прижала лицо к плечу Эммы Эдуардовны, и слезы полноводьем хлынули из ее глаз. Они стояли обнявшись, и какое счастье, что в это время в коридоре никого не было и никому ничего не нужно было объяснять.

Через три дня в детском доме был выпускной вечер. Все были счастливы. И Вера избрала счастливую выпускницу. Еще бы: она одна из всех получила золотую медаль.

Когда к выпускникам с цветами хлынули все, кто хотел поздравить этих прекрасных молодых ребят и девушек, к



РИСУНОК ЕВГЕНИЯ ИВАНОВА

Вере с огромным букетом алых роз подошла Эмма Эдуардовна. Она искренне поцеловала красавицу в румяную щечку и, наклонившись к самому ушку, прошептала:

—Он желает тебе счастья. — И незаметно сунула в руку смущенной девушки бордовую бархатную коробочку. — Просит хранить и помнить...

Когда в актовом зале начались танцы, Вера побежала в пустую спальную комнату, включила свет. Открыла коробочку

и на белоснежном атласе увидела две чудесные золотые сережки с красными, словно капельки крови, камешками...

...Прошло сорок два года. Она окончила университет, вышла замуж за иностранца и уже много лет живет во Франции. Там родились и выросли ее дети. Волею судеб она ни разу не была в том маленьком городке, где когда-то был ее детский дом. Но золотые сережки с красными камушками хранит до сих пор и очень дорожит ими. И хотя у нее есть множество куда

более ценных украшений, в самые торжественные случаи своей жизни надевает именно их, повергая в недоумение всех домашних, но никому ничего не объясняя.

И еще. Когда в пору цветения она слышит запах жасмина, на ее глаза всегда набегают слезы. В таком случае она всем любопытствующим с горькой полуулыбкой объясняет:

—Не обращай внимания, это аллергия...

Леонарда ЮРГИЛЕВИЧ,
Дятловский район

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать

историю нашего Слонима. Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти близкого и напечатало некролог под рубрикой «Войди в историю своего города», пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41,
тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Добро пожаловать, Полина!

У Ольги и Виктора Плахетко великая радость в семье: 12 марта у них родилась дочь. Малышка появилась на свет в 22 часа 13 минут. Ее вес — 3 кг 10 г, рост — 49 см. Нарекли родители своего маленького ангелочка Полиной.

В семье Виктора и Ольги есть уже двое детей: старшему сыну Николаю 3 года и 3 месяца, средней Яночке — 1 год и 4 месяца. Вот такая большая и дружная семья у Виктора и Ольги. Сам Виктор тоже из многодетной семьи. Его родители вырастили и воспитали семерых детей. Так что есть сыну еще к чему стремиться.

21 марта Ольга с маленькой дочуркой выписалась из родильного дома. В этот день ее встречали большим семейством: муж, детки и родители Ольги. Супруг преподнес ей роскошный букет цветов и пожелал доченьке и жене здоровья, счастья, радости.

— Пусть наша доченька растет счастливой, умной, красивой девочкой и радует всех нас своими успехами и талантами, — пожелал счастливый отец.

Бабушке с дедушкой некогда будет скучать. И они рады такому прекрасному пополнению в семье детей.

— Пусть детки растут здоровенькими на радость маме с папой, чтобы, когда вырастут, не забывали бабушку с дедушкой, любили и были дружны между собой. Чтобы в семье дочери все были здоровыми, чтобы они любили один другого, мир и согласие царили в их доме, — от всего сердца пожелала мама Ольги Светлана Михайловна.



Добро пожаловать, Карина!



Ольгу и Сергея Клецевских можно поздравить с прекрасным пополнением в семье. 12 марта у них родилась дочь, весом 3 кг 450 г, ростом — 50 см. Назвали родители свою дочурку Кариной. В их семье есть уже два сына: старшему Кириллу Юшкевичу — 7 лет, среднему Егору — 2 годика.

К сожалению, Сергей не смог в день выписки встретить свою вторую половинку с новорожденной, так как находился на работе. В выписной комнате Ольгу встречали бабушка и дедушка.

— Я рад за дочь. Желаю, чтобы ее семья была крепкой, долгой и счастливой. Пусть внученька радует своих родителей умом, красотой и добрым характером, — пожелал Петр Васильевич.

— Я хочу пожелать в первую очередь своим детям и внукам, а также всем детям только здоровья. Пусть рождается больше малышек, ведь дети — это наше будущее, — такие теплые слова пожелала Антонина Михайловна, мама Сергея.

Добро пожаловать, Арсений!

11 марта у Натальи и Александра Струповец родился наследник. Теперь у их маленькой дочурки Полины, которой пока 2 годика и 8 месяцев, будет маленький братик.

Малыш появился на свет в 20 часов 40 минут. Его вес — 2 кг 680 г, рост — 48 см. Назвали родители своего сынульку Арсением.

— Так захотела наша дочь. Она ему имя дала, — поведала Наталья в день выписки.


Александр счастлив и рад рождению сына.

— Желаю Арсению здоровья, счастья, всего ему только хорошего, пусть жизнь наших детей будет радостной и солнечной, — пожелал Александр.



Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

<p>Учредитель Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК</p> <p>ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ</p>	<p>Телефоны редакции: МТС: 8-029-584-87-32 Velcom: 8-029-133-04-21 факс: 8 (01562) 5-09-27 звонить с 9.00 до 18.00</p> <p>Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32 Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16 Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41</p>	<p>Над номером работали: журналисты: Сергей ЧИГРИН Екатерина ЯНУШЕВИЧ Анна ВОЛОДАЩУК фотокорреспондент Татьяна ПЛАХЕТКО дизайнер Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ стиль-редактор Жанна ПЛЕШКО</p>	<p>Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несет ответственности за содержание рекламы.</p>	<p>Тираж номера 3100 экз.</p> <p>Время подписания к печати по графику 22 марта 2011 года 15:00</p> <p>РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА 8-(044) 715-90-03 8-(044) 762-48-39 Павильон № 88, рынок «Коссовский»</p>	<p>Объем — два условных печатных листа. Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4, индекс 230025 Заказ № 1852</p> <p>Свободная цена</p>	<p>ISSN 1991-3362</p>  <p>9 471991 336003</p>
--	---	---	---	--	---	--